



Hygienekonzept Grasbergtempel Göttingen **Stand: 15.12.2020**

Bitte grundsätzlich einen Abstand von 1.5 Metern zu anderen Personen einhalten.

Den Eingang des Grasbergtempels in den Zendo nur Einzeln betreten.
Hand-Desinfektion im Eingang nutzen.

Bitte immer einen Mund-Nasenschutz (OP-Maske, FFP2) tragen. Dies trifft auch auf den Meditations-Sitzplatz zu!

Für die Zazen-Meditation wird nur jeder zweite Meditations-Sitzplatz genutzt.

Maximale Personenanzahl: 14.

Geh-Meditation/Kinhin mit Mund-Nasen-Maske und Abstand.

Zur Morgen-Rezitation wird nur jeder dritte Meditations-Sitzplatz genutzt.
Maximale Personenanzahl: 7.

Die Niederwerfungen und die Rezitation finden auf dem Meditations-Sitzplatz statt.

Bitte eigene Sutra-Karte mitbringen.

Bitte nicht unnötig lange in der Küche aufhalten.

Bitte nur Papierhandtücher benutzen.

Lüften: Stoßlüftung während der Geh-Meditation/Kinhin.

Während der Zazen-Meditation läuft ein Luftreinigungsgerät.

Der/die Doan trägt an jeder Veranstaltung die Namen der teilnehmenden Personen in das Anwesenheitsbuch ein.

Bitte die allgemein geltenden Hygieneetikette einhalten und bei Krankheitssymptomen von Erkältungskrankheiten zu Hause bleiben.