



Hygienekonzept Grasbergtempel Göttingen **Stand: 06.09.2021**

Bitte grundsätzlich einen Abstand von 1.5 Metern zu anderen Personen einhalten.

Den Eingang des Grasbergtempels in den Zendo nur Einzeln betreten.
Hand-Desinfektion im Eingang nutzen.

Es ist stets ein Mund-Nasenschutz (OP-Maske, FFP2) im Grasbergtempel zu tragen. Das Tragen des Mund-Nasenschutzes entfällt nur während dem Zazen auf dem Sitzplatz.

Für die Zazen-Meditation wird nur jeder zweite Meditations-Sitzplatz genutzt.
Maximale Personenanzahl: 12.

Geh-Meditation/Kinhin findet mit 1,5m Abstand zueinander statt.

Zur Morgen-Rezitation wird nur jeder dritte Meditations-Sitzplatz genutzt.
Maximale Personenanzahl: 7.
Die Niederwerfungen und die Rezitation finden auf dem Meditations-Sitzplatz statt.
Bitte eigene Sutra-Karte mitbringen.

Bitte nicht unnötig lange in der Küche aufhalten.
Bitte nur Papierhandtücher benutzen.

Lüften: Stoßlüftung während der Geh-Meditation/Kinhin.
Während der Zazen-Meditation läuft ein Luftreinigungsgerät.

Eine Kontaktdatenerfassung ist nicht notwendig.

Bitte die allgemein geltenden Hygieneetikette einhalten und bei Krankheitssymptomen von Erkältungskrankheiten zu Hause bleiben.