



Hygienekonzept Grasbergtempel Göttingen Stand: 01.12.2020

Bitte grundsätzlich einen Abstand von 1.5 Metern zu anderen Personen einhalten.

Den Eingang des Grasbergtempels in den Zendo nur Einzeln betreten.
Hand-Desinfektion im Eingang nutzen.

Bitte immer eine Gesichtsmaske tragen.
Ausnahme: Auf dem Meditations-Sitzplatz

Für die Zazen-Meditation wird nur jeder zweite Meditations-Sitzplatz genutzt.
Maximale Personenanzahl: 14.

Geh-Meditation/Kinhin mit Mund-Nasen-Maske und Abstand.

Zur Morgen-Rezitation wird nur jeder dritte Meditations-Sitzplatz genutzt.
Maximale Personenanzahl: 7.
Die Niederwerfungen und die Rezitation finden auf dem Meditations-Sitzplatz statt.
Bitte eigene Sutra-Karte mitbringen.

Bitte nicht unnötig lange in der Küche aufhalten.
Bitte nur Papierhandtücher benutzen.

Lüften: Stoßlüftung während der Geh-Meditation/Kinhin.
Während der Zazen-Meditation läuft ein Luftreinigungsgerät.

Der/die Doan trägt an jeder Veranstaltung die Namen der teilnehmenden Personen in das Anwesenheitsbuch ein.

Bitte die allgemein geltenden Hygieneetikette einhalten und bei Krankheitssymptomen von Erkältungskrankheiten zu Hause bleiben.